

# KFUMs

## TRÆNER-/LEDERKURSUS 2024 JUNIORKURSUS



For alle unge der skal i 8. eller 9. klasse efter sommerferien (14-15 år), som har lyst til at opleve fællesskab, få nye venskaber og personlig udvikling.

**SØNDAG D. 30. JUNI - SØNDAG D. 7. JULI**  
**HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE I JUELSMINDE**

KFUMs Idrætsforbund lægger vægt på at uddanne dygtige trænere/ledere og foreningsmennesker, med udgangspunkt i et stærkt fællesskab, som kan danne og udvikle kursisten personligt

Uge 27

Fokus på:  
efterskoleånd,  
dygtiggørelse,  
idræt og fællesskab  
på tværs af idrætter  
og alderstrin



**KFUMs**  
Idrætsforbund  
*- lærer med mening*



Der er også tid  
til sjove, sociale  
aktiviteter

# JUNIORKURSUS

Du kan komme på juniorkursus, hvis du skal i 8. eller 9. klasse efter ferien. Kurset er det første i KFUMs Idrætsforbund. Du bliver uddannet hjælpetræner for børn. Du får en stor rygsæt af lege og viden om børns motorik med hjem. Du prøver at lave foreningsarrangementer, og får viden om foreningsopbygning. Juniorkurset er et grundlæggende og tværidrætsligt motivationskursus. Unge mennesker fra alle idrætter er velkomne.

Vi opfordrer de unge til at starte deres træneruddannelsen på Juniorkursus, både hvis de allerede er, eller blot er nysgerrig på hjælpetrænerrollen. Det er vores erfaring at kurset er meget motiverende -og kan inspirere flere til trænergerningen, men samtidig også til foreningsarbejde på sigt.

På kurset får man viden og træning i generelle trænerenskab, og man prøver at instruere børn med feedback fra instruktørerne.

Kurset er designet til at alle kommer topmotiverede hjem i foreningen. Man får et boost af oplevelser og fællesskab på tværs af årgange. Man lærer meget om sig selv og hvordan man kan motivere andre.



# TILMELDING

Tilmelding senest d. 8. maj 2024:  
[kfumid.dk/juniorkursus](http://kfumid.dk/juniorkursus)



## PRIS OG INDKVARTERING

KFUM-foreninger: 3.975 kr.

IKKE KFUM-foreninger: 5.495 kr.



Prisen dækker: overnatning, alle måltider, træning, t-shirt mm.

Indkvartering foregår på elevværelser med plads til to eller tre personer med adgang til bad og toilet.

## KONTAKT

Forbundskontoret: Maja Tast tlf. 40578180 [maja@kfumid.dk](mailto:maja@kfumid.dk)